



# Noras

CLEAN | HEALTHY | DELICIOUS

## Menu Card

Mi - Fr	12 - 22 Uhr
Sa	10 - 22 Uhr
So	10 - 15 Uhr



# What we believe in

## UNSERE PHILOSOPHIE

### CLEAN

Wir stellen all unsere Gerichte nach dem Clean Eating Prinzip her. „Clean“ bedeutet, dass alle Zutaten frei von Zusätzen, Konservierungsmitteln & Schadstoffen sind. Wir verwenden nur natürliche Inhaltsstoffe. Jede Zutat wird von uns selbst in ihrer rohen Form verarbeitet und mit Respekt behandelt. Unsere Produkte sind von Grund auf handgemacht. Somit können wir Dir unvergleichlichen, gesunden und vollwertigen Genuss bieten.

### NATÜRLICH

Wir sind dankbar für das, was uns die Erde schenkt und geben all unsere gute Energie in unser Essen. Wir lieben frisches Gemüse, duftende Kräuter, aromatische Gewürze und Vollwertkost. Die Gerichte bei Noras sind pflanzenbasiert und vegetarisch oder vegan. Es gibt bei uns Naturreis, Getreide im ganzen Korn oder selbst gemahlen in Backwaren. Wir verwenden hauptsächlich ökologisch angebautes Obst und Gemüse. Unsere Take-away Verpackungen sind aus nachwachsenden Rohstoffen und recycelten Materialien. Sie sind erdölfrei und kompostierbar.

### QUALITÄT UND LEIDENSCHAFT

Alle Gerichte sind frei von Zusätzen, raffiniertem Zucker, Milch & Weizen. Die Allergenlegende findest Du am Ende der Speisekarte. Bei Unverträglichkeiten sprich uns gerne an, wir finden immer eine Lösung für Dich!

Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität und hervorragenden Geschmack. Wir kochen saisonal und lieben es, unsere Zutaten so zu kombinieren, dass die Gerichte super nährstoffreich und super lecker sind!

Wir lieben, was wir tun und möchten,  
dass Du eine wunderbare Zeit bei uns hast.

Schön, dass Du da bist!



# Noras

CLEAN | HEALTHY | DELICIOUS

## Breakfast

GOOD MORNING

Sa 10 – 12 Uhr  
So 10 – 14 Uhr

# Breakfast

GOOD MORNING

## PANCAKES

---

### BLUEBERRY CARAMEL PANCAKES

Dinkel Pancakes / Blueberry Joghurt Nice Cream / Salted Caramelsauce  
Zitronenlabneh / geröstete Kokoschips / frische Früchte <sup>(2, 7, 18)</sup>  
16.5

### NUTELLAH PANCAKES

Dinkel Pancakes / Nutellah / Ahornsirup / Raw Cacao Nibs / Haselnuss  
frische Früchte <sup>(2, 7, 12)</sup>  
14.5

### RICOTTA PANCAKES

Dinkel Pancakes / Macadamiaricotta / Ahornsirup / Hanfsamen / frische Früchte  
<sup>(2, 7, 13)</sup>  
15

### PB & RASPBERRY PANCAKES

Dinkel Pancakes / Noras Peanutbutter / Himbeermarmelade / Ahornsirup  
Labneh / Erdnüsse / Raw Cacao Nibs / frische Früchte <sup>(2, 7, 14, 18)</sup>  
14

## SAVOURY

---

### HEARTY BREAKFAST BREAD

Dinkel Sauerteigbrot / Pesto / plantbased scrambled egg / Bratkartoffeln  
Avocado / glasierte Kirschtomaten / Cashew-Kräuter-Mayo / Rucola / Wildkräuter  
<sup>(2, 8, 18)</sup>

17.5

*kleine Portion 14*

*auf Wunsch mit glutenfreiem Brot + 2.5*

Panini oder Brot mit veganem Spiegelei <sup>(18, gf)</sup> + 3



## BUDDHA BOWL

*Buddha Bowl mit verschiedenen Komponenten,  
bunt und unglaublich lecker - eat the rainbow!*

### SUNNY AUTUMN BUDDHA BOWL

Gebackener Kürbis / Buchweizen / rote Beete / Maronen / Cashew Cream Cheeze  
savoury Granola / Tahini / rote Trauben / Granatapfelkerne  
saisonale Blattsalate / Mustard Maple Dressing / Sauerteigbrot <sup>(2,, 8, 15, 17, 18, 20)</sup>

18.5

*kleine Portion 13.5*

## CURRY

*köstliches Curry mit frischem Gemüse, Hülsenfrüchten,  
Kräutern & leckeren Toppings, aromatisch & duftend*

### INDIAN DHAL CURRY

Rotes Linsendhal mit mariniertem gebackenen Ofengemüse  
Basmati Naturreis / Labneh / Koriander / Chili / Limette <sup>(17, 18, gf)</sup>

16

*kleine Portion 12.5*

*Wir empfehlen zum Curry das PLANTBASED PROTEIN und das NAAN.*

## ADD ONS

### NAAN

hausgebackenes Naan aus frisch gemahlenem Kamut <sup>(3, 18)</sup>

3.3

### PLANTBASED PROTEIN

- tastes like chicken -

clean & aus Erbsenprotein, mit natürlichem B12 <sup>(17, gf)</sup>

4.5



## BREAKFAST

### WHOLESONE PANINI

---

#### PANINI

Dinkel-Roggen Ciabatta / Hummus / gegrilltes Gemüse / Rucola  
eingelegte sonnengetrocknete Tomate / Avocado / Cashewparmesan <sup>(2, 4, 8, 15, 19)</sup>  
7.5

### BREAKFAST BOWLS

---

#### RAWFAELLO PORRIDGE

Haferflockenporridge mit Mandel - Kokosmilch & Vanille / Rawfaello Bliss Balls  
geröstete Kokoschips / Kokos - Mandelmus / sonnengetrocknete Ananas  
Mango / frische Früchte <sup>(1, 7)</sup>  
14.8

#### JOGHURT & GRANOLA BOWL

Sojajoghurt / frische Früchte / Noras Granola / Medjoul - Dattelsirup  
<sup>(1, 7, 15, 18)</sup>  
12.8

### WAFFELN

*frische belgische Kürbiswaffeln, vollwertig und wohltuend*

---

#### PUMPKIN WAFFELN

Banane / Ahornsirup / Labneh / Kokosblüten-Zimt-&-Zucker <sup>(1, 2, 18)</sup>  
8  
Nutellah / Banane / Ahornsirup <sup>(1, 2, 18)</sup>  
8.5  
heiße Kirschen / Labneh / Kokosblüten-Zimt-&-Zucker <sup>(1, 2, 18)</sup>  
9

### SMOOTHIEBOWL

*Erfrischende, fruchtige Smoothiebowl mit crunchy Toppings*

---

#### AÇAÍ BOWL ❄️

Blend: Açaí / Banane / Blaubeeren / Ananas / Mango  
Toppings: Granola / Maulbeeren / geröstete Kokoschips / Gojibeeren  
Raw Cacao Nibs / Erdnussmus / frische Früchte <sup>(1, 7, 14, 15)</sup>  
14.8



## TACOS

*herzhafte Tacos aus Dinkel Vollkornmehl und Kartoffeln  
mit köstlichen Toppings*

---

### HEALTHY TACOS

Dinkel Vollkorn Kartoffel Tacos / plantbased Hack  
schwarzes Bohnenmus / Koriander / Tomatensalsa / Avocado  
Miso Mayo / Chili / Limette / gerösteter Sesam <sup>(2, 8, 15, 18, 19)</sup>

18

## POTATO FRIES

*knusprige Pommes aus Demeter Kartoffeln mit herzhaften Toppings*

---

### SPICY LOADED FRIES

Potato Fries / plantbased Hack / Tomatensalsa / pickled red onion  
Kalamataoliven / Miso Mayo / Koriander / Chili / Limette <sup>(8, 18)</sup>

13

## ADD ONS

*super lecker dazu oder einfach so*

---

### POTATO FRIES

Pommes mit Pflaumenketchup & Miso Mayo <sup>(8, 16)</sup>  
kl. 5.5 / gr. 6.6

### SMALL SALAD

kleiner Salat mit Blattsalaten & Hanfsamen <sup>(gf)</sup>

6

### PLANTBASED PROTEIN

- tastes like chicken -  
clean & aus Erbsenprotein, mit natürlichem B12 <sup>(17, gf)</sup>

4.5

*unser hausgemachter Pflaumenketchup ist pikant -  
für Kinder fragt gerne nach unserem milden Tomatenketchup*

# Raw Sweet Treats

GOOD DAY

## RAW CAKES

handgemachte Rohkostkuchen aus der  
Raw Pâtisserie von raw epique -  
die gesündeste Art und Weise ein super  
leckeres Stück Torte zu genießen -  
ein glutenfreies, cremiges Gedicht

### STRAWBERRY RHUBARB

Erdbeeren / Rhabarber / Kokos / Chia  
Buchweizen / Vanille (7, 8, gf)  
4.5

### CHOC CHIP COOKIE DOUGH

Cashew / Mandel / Dattel / Cacaonibs  
Vanille / Kokos / Ahornsirup (7, 8, gf)  
4.5

### CHERRY CHOC

Haselnuss / Kirschen / Kokos / Cacao  
Dattel (7, 8, 12 gf)  
4.5

### LEMON POPPY

Cashew / Mandel / Dattel  
Zitrone / Mohn (7, 8, gf)  
4.5

### PEANUT CHOC

Erdnuss / Cashew / Cacao  
Dattel (7, 8, 14, gf)  
4.5

### PECAN CARAMEL

Pekannuss / Cacao / Cashew / Dattel  
(7, 8, 10, 15, gf)  
4.5

## MATCHA LEMON

Cashew / Dattel / Kokos / Zitrone  
Sonnenblumenkerne / Matcha / Sesam  
Buchweizen / Yuzu / Himbeere  
(7, 8, 15, gf)  
4.5

## COFFEE & VANILLA CREAM

Walnuss / Cashew / Dattel  
Kokos / Kaffee / Vanille  
(7, 8, 9, gf)  
4.5

## DATTELN

### GEFÜLLTE MEDJOUL DATTEL

gefüllte Medjoul Dattel mit Mandelmus  
& Pekannuss (7, 10, gf)  
2.8

### BLISS BALLS

Energiebällchen aus Nüssen,  
Superfoods, getrockneten Früchten  
& Nussmuse - pure Bliss

### WHITE ALMONDBUTTER

Mandel / Dattel / Kokos  
weißes Mandelmus / Cranberries  
Tonkabohne (7, gf)  
2.8

### CHOCOLATE

Dattel / roher Kakao / Mandel  
Ahornsirup / Vanille (7, gf)  
2.8

Preise in €

# Healthy Sweet Treats

GOOD DAY

## BAKED GOODS

*Kuchen mit frisch gemahlenem Getreide oder Haferflocken,  
Gemüse & Obst eingebacken, natürlich mit Dattel, Ahorn- oder Reissirup gesüßt*

### CINNAMON BANANA BREAD

Dinkel / Banane / Kokosblütenzucker / Walnuss / Zimt / Choc Glaze <sup>(2,9)</sup>  
4.7

### PUMPKIN BREAD

Dinkel / Kürbis / Kokosblütenzucker / Zimt / Pekannuss / Caramel Glaze <sup>(2,10)</sup>  
4.7

### CARROT CAKE

Haselnuss / Dinkel / Möhre / Cashew Cream Cheeze Frosting <sup>(2,8,9,12)</sup>  
4.2

### CALIFORNIA CHEEZECAKE

gereifter gebackener Käsekuchen / Walnuss-Hafer Crust / Kirschkompott <sup>(1,8,9,18)</sup>  
5

# Cold Drinks

## SMOOTHIES <sup>(gf)</sup>

erfrischende, cremige Smoothies & Shakes mit den allerbesten Zutaten

### GREEN SMOOTHIE

Spinat / Mango / Orange / Apfel  
Gurke / Minze / Banane / Dattel  
0.4l / 7.2

### MANGO LASSI

Mango / Mandeldrink  
Sojajoghurt <sup>(7,18)</sup>  
0.4l / 7.2

### CHERRY SMOOTHIE

Kirschen / Mandeldrink / Dattel  
Sojajoghurt <sup>(7,18)</sup>  
0.4l / 7.2

+ Proteinpulver aus 100% Hanf,  
Macadamia & Mandel 30g / 3.5 <sup>(7,13)</sup>

## LIMO <sup>(gf)</sup>

hausgemachte Ingwer Limo

### INGWER BIRNEN LIMO

Ingwer / Birne / Mineralwasser  
0.3l / 5.6    0.4l / 6.8

## SAFTSCHORLEN <sup>(gf)</sup>

leckere Natursaft-  
Schorlen mit Voelkel Säften

Apfel / Birne / Rhabarber / Traube  
0.3l / 4.6    0.4l / 5.6

## VIVA CON AGUA WASSER <sup>(gf)</sup>

löscht nicht nur Deinen eigenen Durst

laut / leise

0.3l / 3.4    0.4l / 3.9    0.75l / 6.4

## KOKOSWASSER <sup>(gf)</sup>

wohltuende Erfrischung

Kokoswasser

0.3l / 4.8

## DETOX WATER <sup>(gf)</sup>

stilles Wasser mit Früchten und  
Kräutern

Gurke / Minze / Zitrone  
Himbeer / Minze / Orange  
0.3l / 4.4  
0.4l / 5.4

## COLDPRESSED <sup>(gf)</sup>

kaltgepresster Ingwershot  
super nährstoffreich – Rohkostqualität

Ingwer / Apfel / Zitrone  
Shot 80ml / 3.6  
300ml für zuhause  
oder als Flasche / 11



# Coffee

## COFFEE <sup>(gf)</sup>

*Für unsere Kaffeespezialitäten verwenden wir TUNKI, einen 100 % Arabica Kaffee aus Peru – mehrfach ausgezeichnet – lokal geröstet von Cross Coffee in Bremen*

---

### ESPRESSO

einfach / doppelt  
3 / 4

### ESPRESSO MACCHIATO

einfach / doppelt  
3.2 / 4.2

### KAFFEE

0.2l / 4.2  
0.3l / 5

### CAPPUCCINO

0.2l / 4.2  
0.3l / 5.2

### FLAT WHITE

0.2l / 4.8

### LATTE MACCHIATO

0.3l / 5

### MILCHKAFFEE

0.3l / 5

# Tea

## TEE <sup>(gf)</sup>

*Unsere Teespezialitäten sind allesamt lose Blatttees aus biologischem Anbau und fair gehandelt, die für Dich frisch aufgegossen und perfekt zubereitet werden*

---

### SCHWARZ | ASSAM

Indien, schwarz und kräftig, höchste Qualitätsstufe SFTGFOP1  
0.3l / 4.8

### GRÜN | MATCHA-IRI SENCHA

Japan, erfrischender Sencha mit Matcha verfeinert  
0.3l / 5

### WEISS | WILD YA BAO

China, weiß und edel aus wilden Teeknospen  
0.3l / 5.2

### AYURVEDA WELLNESS TEE

fruchtig und süß  
0.3l / 4.6

### GRIECHISCHER BERGTEE

aromatisch-würzig-zitronig  
0.3l / 4.6

### FRISCHER INGWERTEE

Ingwer / Zitrone / Minze  
0.3l / 5

# Latte

## MATCHA LATTE <sup>(gf)</sup>

*Tea Latte*

---

Edler, fein vermahlener Grüntee  
Milch Deiner Wahl  
0.3l / 6

## MATCHA CAPPUCCINO <sup>(gf)</sup>

*Tea Cappuccino*

---

Edler, fein vermahlener Grüntee  
Milch Deiner Wahl  
0.2l / 5.2

## KURKUMA LATTE <sup>(gf)</sup>

*wärmende Goldene Milch*

---

Kurkuma / Ingwer / Muskat  
Kardamom / Zimt / Tonkabohne  
Ahornsirup / Milch Deiner Wahl  
0.3l / 6

## HEISSE SCHOKOLADE <sup>(gf)</sup>

*Heiße Schokolade mit Rohkakao*

---

Raw Cacao / Ahornsirup  
Milch Deiner Wahl  
0.3l / 5.3

## CHAI LATTE <sup>(gf)</sup>

*Ayurvedische Gewürztee Latte*

---

schwarzer Assam Tee  
Chai-Dattel-Gewürzpaste  
Milch Deiner Wahl  
0.3l / 6

## PUMPKIN SPICE LATTE <sup>(gf)</sup>

*Latte Macchiato mit Pumpkin Sirup*

---

Espresso / Milch Deiner Wahl  
Pumpkin Sirup  
0.3l / 6.2

## WÄHLE DEINE LIEBLINGMILCH:

Haferdrink <sup>(1,18)</sup> / inkl.  
Mandeldrink <sup>(7,gf)</sup> / 0.7

# Iced Latte

## ICED MATCHA LATTE <sup>(gf)</sup>

*Iced Tea Latte*

---

Edler, fein vermahlener Grüntee  
Dattelsirup / Milch Deiner Wahl  
Eiswürfel  
0.4l / 6.8

## ICED STRAWBERRY MATCHA LATTE <sup>(gf)</sup>

*Iced Strawberry Tea Latte*

---

Edler, fein vermahlener Grüntee  
Dattelsirup / Milch Deiner Wahl  
Erdbeersauce / Eiswürfel  
0.4l / 7.5

## ICED LATTE MACCHIATO <sup>(gf)</sup>

*Latte Macchiato auf Eis*

---

Milch Deiner Wahl / Espresso  
Eiswürfel  
0.4l / 5.8

# Wein

Ausgewählte vegane Bio Weine  
von VivoLoVin aus Bremen

---

## WEISS

### GRAUBURGUNDER

*Rieger Organic for Life  
QbA Baden, 2019*

Banane / Pfirsich / Melone  
geschmeidig

0.1l 3.3 / 0.2l 6.2 / 0.75 Fl. 22.4

### RIESLING

*Forster feinherb  
Deutschland, 2019*

Weißer Pfirsich / Apfel / Birne / süffig  
0.1l 3.6 / 0.2l 6.8 / 0.75 Fl. 24.8

### CHARDONNAY

*GIOL  
Italien, 2019*

Pfirsich / Honig / Litschi / leicht / duftig  
0.1l 3 / 0.2l 5.7 / 0.75 Fl. 20.4

---

## ROSÉ

### ROSÉ

*LibertyNages  
Frankreich, 2019*

Erdbeere / Johannisbeere  
Stachelbeere / lebendig frisch

0.1l 3.2 / 0.2l 6.1 / 0.75 Fl. 22.6

---

## ROT

### PINOT NOIR

*Rieger Organic for Life  
Deutschland, 2018*

Waldbeeren/ Kirsche / Himbeere  
leicht würzig

0.1l 3.3 / 0.2l 6.2 / 0.75 Fl. 22.6

### PRIMITIVO

*Cantina Fiorentino Terra San Giovanni  
Italien, 2019*

Pflaume / Brombeere  
schwarzer Pfeffer / aromatisch  
0.1l 4.8 / 0.2l 8.8 / 0.75 Fl. 32.6

---

## SPARKLING

### PROSECCO

*Prosecco GIOL Frizzante Stelvin  
Italien, 2019*

Ananas / Birne / Pfirsich / süffig  
0.1l 3.5 / 0.75 Fl. 23.8

# Bier

Störtebeker Bio Bier

## KELLERBIER

*naturbelassene, hefetrübe und  
unfiltrierte Brauspezialität,  
Pils mit Goldmedaille*

---

0.33l / 4.2

## FREIBIER

*Frei-Bier ist ein naturbelassenes,  
alkoholfreies Bier nach Pilsener Brauart.  
Alkohol unter 0,5% vol*

---

0.33l / 4.2

## BERNSTEIN WEIZEN

*naturbelassenes, obergäriges  
Hefeweizen mit Stammwürze 12,9%  
und Alk. 5,3% vol*

---

0.5l / 4.9

## BERNSTEIN WEIZEN ALKOHOLFREI

*naturbelassenes, obergäriges  
Hefeweizen mit Stammwürze 12,9%  
und Alk. 0,5% vol*

---

0.5l / 4.9

# Drinks

Hausgemachte Drinks nach dem Clean  
Eating Prinzip

## AMARO SPRITZ

*Prosecco / Orange / Amaro Bitterlikör*

---

0.3l / 8.4

## RHUBY

*Rhabarber / Birne / Limette  
Organic Spree Gin Rhubarb Melon*

---

0.3l / 9.4

## MELON GIN TONIC

*clean Tonic Sirup / Mineralwasser  
Organic Spree Gin Rhubarb Melon*

---

0.3l / 10.2

## HEALTHY MULE

*clean Ingwer Sirup / Mineralwasser  
Gurke / Limette / Bio Vodka*

---

0.3l / 10.4

# Starters

GOOD DAY

## STARTERS

*Köstliches vorweg oder zu Wein, Bier & Cocktails*

---

## SUMMERROLLS

*frische Sommerrollen aus Vollkornreis mit frischem Gemüse & pikantem Dip*

---

### SUMMERROLLS

Sommerrollen aus braunem Reis  
Tofu / Koriander / Mango / Gurke  
Salat / Thaibasilikum / Avocado  
Erdnussauce <sup>(14, 15, 18, gf)</sup>

13.5

## LOADED NAAN

*Naan aus Kamut mit herzhaften  
Köstlichkeiten*

---

### LOADED NAAN

Naan / Hummus / pickled red onion  
Falafel / Koriander / plantbased Hack /  
Feta / Oliven / Gurke <sup>(3, 15, 18, 19)</sup>

10.5

## FALAFEL

*Kürbisfalafel mit Hummus*

---

knusprige Kürbisfalafel auf  
cremigem Hummus <sup>(15, 19, gf)</sup>

5.5

---

## GARLIC NAAN

*hausgebackenes Naan aus Kamut*

---

Kamut Naan / Knoblauchöl <sup>(3, 18)</sup>  
3.8

## HUMMUS

*köstlich cremiger Hummus*

---

Hummus aus Hülsenfrüchten, Tahin,  
Olivenöl & Gewürzen <sup>(15, 19, gf)</sup>  
4.6

## MARINierter FETA

*hausgemachter marinierter  
pflanzlicher Feta*

---

Tofu-Feta / Olivenöl / Kräuter  
Himalayasalz <sup>(18, gf)</sup>  
4.9

## KALAMATAOLIVEN

*griechische schwarze Oliven*

---

Kalamataoliven in Olivenöl <sup>(gf)</sup>  
6.5

*jeder Starter wird mit  
Sauerteigbrot <sup>(2,4)</sup> serviert.*

# Für zu Hause

GOOD DAY

*Hausgemachte Feinkost für zuhause oder zum verschenken*

## GRANOLA

*crunchy gebackenes Müsli*

Haferflocken / Kürbis- & Sonnenblumenkerne  
Sesam / Mandeln / Kokos / Zimt / Reissirup  
Ahornsirup / Olivenöl / Vanille / Himalayasalz <sup>(1,7,15)</sup>  
300 g / 8.8

## PEANUTBUTTER

*cremiges Erdnussmus*

hausgemachtes Erdnussmus aus 100% Erdnüssen und einer Prise Himalayasalz  
<sup>(14, gf)</sup>

375 g / 7.8

## INGWERSHOT

*boostet Deinen Stoffwechsel & Immunsystem*

kaltgepresster Ingwershot aus Ingwer, Apfel & Zitrone <sup>(gf)</sup>  
300ml / 11

# Benefits

CLEAN HEALTHY DELICIOUS



## HANDARBEIT & QUALITÄT

Unsere Produkte sind von Grund auf handgemacht und die verwendeten Zutaten von höchster Qualität. Wir verarbeiten hauptsächlich ökologisch angebaute Rohstoffe – aus Überzeugung, für unsere Gesundheit und unsere Umwelt!



## NACHHALTIG

Eine pflanzenbasierte Ernährung ist nachhaltig und dadurch eine Ernährungsform mit Zukunft. Auch unsere Take Away Verpackungen sind aus nachwachsenden Rohstoffen und biologisch abbaubar.



## FREI VON ZUSATZSTOFFEN

Alle unsere Zutaten sind frei von Zusatzstoffen. Das Ergebnis ist ein gesundes und natürliches Produkt.



## FREI VON MILCHPRODUKTEN

Alle unsere Gerichte sind frei von Milch und Milchprodukten.



## FREI VON RAFF.ZUCKER

Wir verzichten auf raffinierten Zucker und verwenden natürliche Süßungsmittel wie Bananen, Datteln, Reis- und Ahornsirup.



## VOLLWERTIG & FREI VON WEIZEN

Alles, was Du bei uns bekommst, ist frei von Weizen. Wir bieten gesunde Vollwertküche an: frische, unbehandelte Nahrungsmittel & Vollkornprodukte.



# Allergene

## ÜBERSICHT

gf = glutenfrei / H = Honig

1. Glutenhaltiges Getreide (Hafer)
2. Glutenhaltiges Getreide (Dinkel)
3. Glutenhaltiges Getreide (Kamut)
4. Glutenhaltiges Getreide (Roggen)
5. Glutenhaltiges Getreide (Emmer)
6. Glutenhaltiges Getreide (Gerste)
7. Schalenfrucht (Mandel)
8. Schalenfrucht (Cashew)
9. Schalenfrucht (Walnuss)
10. Schalenfrucht (Pekannuss)
11. Schalenfrucht (Pistazie)
12. Schalenfrucht (Haselnuss)
13. Schalenfrucht (Macadamia)
14. Erdnuss
15. Sesam
16. Sellerie
17. Senf
18. Soja
19. Lupine
20. Schalenfrucht (Pinienkerne)

info@noras-deli.de / T 0421 673 465 84  
Sielwall 55 - 57 / 28203 Bremen

 noras / noras-deli.de

